

[Tipsa en vän](#)

Menieres sjukdom

Menieres sjukdom är en öronsjukdom som påverkar både hörsel och balans. Det är en ganska ovanlig sjukdom, endast omkring en halv promille av befolkningen drabbas årligen.

Menieres sjukdom yttrar sig i oregelbundna anfall av yrsel, nedsatt hörsel och öronsus. Anfällen kan komma flera gånger per månad eller med flera års mellanrum och pågå under alltifrån tjugo minuter upp till ett dygn. Det är vanligt att stress utlöser nya anfall.

Sjukdomen beror på att mängden vätska i innerörat ökar. Det ökade trycket i örat påverkar balansorganet och hörselnäcken. Sjukdomen börjar alltid i det ena örat. Mellan 10 och 45 procent av patienterna får senare även problem med det andra.

Symtom

Tecken på att du kan ha drabbats av Menieres sjukdom är att du plötsligt känner en intensiv yrsel, samtidigt som det susar i ett öra och att du hör dåligt på det örat. Ibland kan det också kännas som att det slagit lock för örat. Symtomen kommer i attacker och mellan attackerna känner du dig helt besvärsfri.

Undersökningar

Diagnosen fastställs genom hörselprov. Vid Menieres sjukdom har hörselkurvan ett speciellt utseende, där framför allt bastonerna drabbats. Om ett första hörselprov tyder på att du har Menieres sjukdom får du göra ett nytt när du inte har några symtom. Om din hörsel har förbättrats vid det andra provet kan det tyda på att du har drabbats av sjukdomen. Ibland undersöks även balansen.

Egenvård

Du kan både förebygga och lindra anfall genom att försöka undvika stress.

Behandlingar/läkemedel

Många patienter har lindriga besvär och behöver ingen behandling. För dem räcker det ofta att få en diagnos och slippa oron över yrseln. Akuta yrselanfall kan lindras med hjälp av åksjuketabletter. Om besvären är stora inleds behandlingen ofta med vätskedrivande medel för att minska mängden vätska i innerörat.

Om inte det hjälper kan en så kallad dränageoperation bli aktuell. En dränageoperation går ut på att man tömmer innerörat på vätska genom att göra ett hål i örats ben. En annan behandling innebär att man sprutar in ett medel som minskar funktionen i innerörat. För att träna balanssinnet på det friska örat krävs sjukgymnastik under behandlingen.

Förebyggande

Sjukdomen går inte att förebygga eftersom man inte känner till orsakerna till den.

Kontakta vården

Om du upprepade gånger får attacker med yrsel, hörselnedsättning och öronsusningar på en och samma gång bör du kontakta din husläkare. Om så behövs får du en remiss till en öron-, näsa-, halsmottagning.



[Tipsa en vän](#)

Artikeln uppdaterad: 2005-02-24

Ansvarig redaktör: Ann-Marie Mittag, Vårdguiden

Författare: Helena Cronberg, Webbredaktör, Vårdguiden

Källor: Bonniers Läkarbok, Nya familjeläkarboken, FASS,
Karolinska Sjukhuset

Granskare: Lotta Hessén Söderman, Läkare, ÖNH-kliniken,
Karolinska Universitetssjukhuset

[➔ Kontakta Redaktionen](#)