

Tinnitus

Så här beskriver Peter och Anneli sin tinnitus. Hur man upplever tinnitus kan vara väldigt olika från person till person.

”Efter att jag varit på skoldans började jag höra ett litet tjut, men det varade bara en liten stund. Efter nästa skoldans återkom det, men jag tänkte inte mer på det. Hemma spelar jag musik på ganska hög volym när inte pappa eller mamma är hemma. Jag tänkte faktiskt att tinnitus, det kan inte jag få. Pipet kom tillbaka i mitt öra när vår klass hade ordnat ett disco för mellanstadiet. Ett tag senare var jag på skoldans och sen var skadan ett faktum.

På sjukhuset konstaterade de att jag hade tinnitus och en hörselnedsättning. Tinnitusen tjuver och susar dygnet runt. Jag försöker att inte tänka på det, försöker glömma det. Det är inte lätt, men det brukar gå.”

Peter

”Jag hade varit på konsert med mina kompisar och lyssnat på några band. När vi gick började jag känna mig alldeles konstig i huvudet, det tjöt som sirener. Jag visste ju att man kan känna så här efter konserter, men jag blev rädd eftersom det inte slutade. Jag kände att det här inte var som det skulle vara.

Anneli

Nu först, fem år senare, har jag lärt mig att leva med det. Jag försöker att alltid använda hörselskydd på konserter eftersom mina öron är så känsliga. Tjutet kommer alltid tillbaka på nätterna. Då försöker jag lyssna på något jag tycker om så somnar jag om.”